

Nationella Anhörigdagen

Digital föreläsning
6 oktober
kl. 19.00-20.30

Gratis



Ida Högström föreläser om **Medberoende**

Vad är det, vilka konsekvenser får det och hur tar man sig ur det?

Dessa frågor svarar Ida på genom att dela sin egen historia och en hel massa kunskap inom området. Ida är bl.a. utbildad 12-stegsbehandlare och drivande i en forskningsgrupp som är i uppstarten att forska i medberoendeproblematiken. Hon driver sedan 2015 Medberoendepodden, som idag är Sveriges största podcast om medberoende.

Föreläsningen är informativ, inspirerande, berörande och hoppfull!

Du som anmäler dig kommer att få en länk och instruktioner för att kunna delta i arrangemanget som sänds digitalt via Teams. Det du behöver för att kunna delta är en dator, surfplatta eller mobiltelefon.

Anmälan via länken: singlesignup.se/event/183361

Arrangörer: Kommunens anhörigstöd i Sydöstra Skåne och Region Skåne Psykiatri

