

Information till anhöriga

Anhörigstöd i sydöstra Skåne

Denna folder riktar sig till dig som vårdar, hjälper eller stödjer

- någon som har fysisk eller psykisk sjukdom
- en äldre person
- ett barn eller vuxen som har en funktionsnedsättning



Känner du till att din kommun erbjuder anhöriga stöd?

Varje kommun ska erbjuda stöd för att underlätta vardagen för dig som hjälper eller stödjer en närstående.

Du är välkommen att höra av dig, oavsett om du ger lite eller mycket stöd.

Tillsammans försöker vi finna just det som du behöver för att bevara din egen hälsa, energi och glädje.



Ett individuellt utformat stöd

Genom anhörigstödet får du möjlighet att träffa andra i liknande situation. Vi erbjuder också enskilda samtal och information om vilken hjälp du kan få i din kommun.

Vi som arbetar med anhörigstöd har tystnadsplikt.



Anhörigstöd i sydöstra Skåne

Vi erbjuder

- ☘ Mötesplats för anhöriga
- ☘ Anhöriggrupper
- ☘ Samtal och rådgivning
- ☘ Föreläsningar, utbildning
- ☘ Information om kommunens verksamheter
- ☘ Hälsöfrämjande aktiviteter



Anhörigstöd i sydöstra Skåne

Välkommen att kontakta
din kommun!



Tomelilla
kommun

Anhörigstöd
0417-182 65
anhorigstod@tomelilla.se



Anhörigstöd
0414-81 91 65
anhorigstod@simrishamn.se



SKURUPS
KOMMUN

Anhörigstöd
0411-53 61 89
anhorigstod@skurup.se



SJÖBO
KOMMUN

Anhörigstöd
0416-273 49
anhorig@sjobo.se



Anhörigstöd
0411-57 71 30
anhorigstod@ystad.se

I samarbete med Region Skåne