



TRÄNARE

Skurups Sparbank, Skurups kommun och RF-SISU Skåne bjuder in till:

EN VIKTIG KVÄLL FÖR DIG SOM LEDER BARN OCH UNGA

Är du tränare/ledare för barn och unga inom föreningslivet i Skurups kommun?
Hjärtligt välkommen till kanske årets viktigaste föreläsningkväll om ledarskapets betydelse för barn och ungas psykiska hälsa.

Kvällens upplägg:

- Från kl 17 serveras en matig buffé
- 17.30 Föredrag Erik Berg, Aldrig Ensam
- 18.15 -ca 20.30 Utbildning: Ledare som lyssnar

När: Tisdagen den 17 september 2024

Plats: Folkets Hus och Park,
Per Henriksgatan 2 i Skurup

ERIK BERG

Aldrig Ensam är en ideell organisation som startades 2013 för att bidra till en mer öppen dialog kring psykisk ohälsa. Syftet är att sprida information och kunskap för att bryta tystnaden och alla tabun. Alla kan drabbas – antingen själv eller som anhörig.

Erik Berg är en av organisationens ambassadörer. Elitfotbollsspelaren som på nära håll upplevt mental ohälsa. "En av mina nära vänner led under lång tid, och tog sitt liv. Jag kommer, i hela mitt liv, betona vikten av att prata om mental ohälsa. Jag vill vara med och påverka så att så så få som möjligt ska få gå igenom det min vän fick gå igenom. Och jag tror verkligen att vägen vi måste gå är att öppet prata om det."

LEDARE SOM LYSSNAR

Ledare som lyssnar är en utbildning framtagen av Folkhälsomyndigheten. Syftet med utbildningen är att stärka dig som ledare i frågor om psykisk hälsa och ohälsa. Peter Rosenquist och Timmy Renud från RF-SISU Skåne informerar.

Hur upptäcker vi att någon mår dåligt och vad finns det för varningssignaler? Hur kan vi jobba med att stärka våra aktiva? Skiljer det sig mellan killar och tjejer? Vad kan/borde jag som ledare göra? Under kvällen kommer vi tillsammans gå igenom delar av utbildningen och samtala om viktiga frågor. Vi kommer prata om varningssignaler, riskfaktorer, skyddsfaktorer och normer. Allt för att stärka dig i rollen som ledare.

Du kommer förhoppningsvis att lämna kvällen med en lite större verktygslåda att ta till i ditt ledarskap och i din kontakt med barn och unga samt tips på hur du genom ditt ledarskap kan stärka den psykiska hälsan hos de som du möter och leder.

Anmälan senast den 10 september
på följande länk eller QR-kod:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1891335>



Skurups Sparbank

