



- Barnets bästa ska alltid komma i främsta rummet.

Artikel 3 barnkonventionen

- Barn som inte bor med sina båda föräldrar ska ha rätt att träffa båda regelbundet.

Artikel 9 barnkonventionen

- Barnet har rätt att uttrycka sin mening i alla frågor som berör det. När domstolar och myndigheter behandlar fall som rör barnet ska barnet höras och barnets intresse komma i första rummet. Barnets rätt till tankefrihet, samvetsfrihet och religionsfrihet ska respekteras.

Artikel 12-15 barnkonventionen

- Barnet har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld och mot vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller andra vårdnadshavare.

Artikel 19 barnkonventionen



SJÖBO  
KOMMUN



Tomelilla  
kommun



caroline.ekstrand@ystad.se

0708-460016

petra.lofgren@sjobo.se

0416-274 57

niclas.bjornen@simrishamn.se

0709-81 95 11

isabell.bengtsson@tomelilla.se

0411-18151

viktoria.jonsson@skurup.se

0411-53 64 70

# BiFF

## Barn i Föräldrars Fokus

När jag bor hos mamma  
trycker jag på  
mammaknappen och  
när jag bor hos pappa  
trycker jag på  
pappaknappen

Dom skildes för att  
dom bråkade mycket,  
nu bråkar dom för att  
dom är skilda



BiFF är en föräldrautbildning för dig  
som vill ge  
ditt barn förutsättningar att hantera  
separationer och konflikter



## Vad är BiFF?

BiFF är en föräldrautbildning för Dig som vill ge ditt barn bra förutsättningar att hantera sina föräldrars separation.

Under utbildningen träffar Du föräldrar i en liknande situation och får möjlighet att diskutera och ta del av varandras kunskap.

BiFF-metoden är framtagen av Rädda Barnen i samarbete med Södertälje kommun.

## Syfte med utbildningen

- Synliggöra barnets behov.
- Synliggöra barnets situation.
- Arbeta med frågan ”vad kan jag som förälder göra för att underlätta för mitt barn”.
- Inge föräldrar hopp om att situationen kan förändras till det bättre.

## Hur?

Utbildningen erbjuds i gruppform och består av pedagogiska inslag och gruppsamtal.

Utbildningen består av 3-4 gruppträffar á två timmar.

Du kan anmäla dig till utbildningen även om den andra föräldern väljer att inte delta. Om ni önskar delta båda erbjuds ni olika grupper.

Deltagandet är kostnadsfritt och vi bjuder på fika.

Samtliga kommuner erbjuder samarbetsamtal för separerade föräldrar.